

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации МО «Шенкурский муниципальный район»

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Шенкурск

2018 год

Использованы материалы интернет- ресурсов

***ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ,
ПОДРОСТКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ В НАЛАЖИВАНИИ
ОТНОШЕНИЙ И РЕШЕНИИ ЛИЧНЫХ ПРОБЛЕМ***

8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ-
ЭТО**

***БЫСТРО
АНОНИМНО***

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

КРУГЛОСУТОЧНО

ПРОБЛЕМЫ, С КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ

- *Одиночество*
- *Любовные отношения*
 - *Конфликты в семье*
- *Проблемы в школе, техникуме*
 - *Страх, тревога*
 - *Насилие*
- *Раздражительность или апатия*
 - *Потеря смысла жизни*
- *Проблемы в отношениях с друзьями*
- *Проблемы во взаимоотношении с окружающими людьми*
- *Вопросы личного роста (желание лучше себя понимать)*
 - *Затруднение с выбором профессии*
 - *и многое другое*

Единая и бесплатная линия доверия для детей.

Позвонив на него, любой ребёнок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения дома, на улице, в школе или просто поговорить с психологом по душам в трудный момент жизни. Профессиональный психолог оценит эмоциональное состояние ребёнка, поможет снять напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми, посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации. Сотрудники телефона доверия занимаются всеми детскими проблемами. Специалисты службы принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми или готовы сообщить о нарушениях прав детей.

Знай, что есть люди, которые всегда выслушают и помогут решить твои проблемы. Звонить можно как с мобильного, так и с любого городского телефона. **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.**

Основные правила работы детского телефона доверия:
АНОНИМНОСТЬ - ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ - телефонный разговор не записывается и никому не передаётся. **ТОЛЕРАНТНОСТЬ**- психолог с уважением отнесётся к тебе и твоим проблемам.
СВОБОДА РАЗГОВОРА - ты можешь в любой момент прервать разговор. Знай, есть люди, которые тебя выслушают и поймут.

РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОЗВОНИТЬ

Если:

- отсутствует взаимопонимание с ребёнком
- нужно лучше понять ребёнка, мотивы его поведения
- ребёнок стал неуравновешенным, скрытным, рассеянным, постоянно чем-то озабочен
- ребёнок не уверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками
- появились подозрения в употреблении подростком наркотиков, алкоголя или табака
- настораживает поведение подростка- его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность
- ребёнок не хочет ходить в школу
- хотите поговорить о важном, но не знаете, как начать

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

- **Расскажите ребёнку о детском телефоне доверия и его праве обратиться самостоятельно за помощью**
- **Объясните детям, что у них появился «невидимый взрослый друг», с которым в любое время суток они могут поделиться своей проблемой, посоветоваться, найти выход из сложной ситуации**
- **Не относитесь ревностно к тому, что ребёнок может кому-то доверять больше, чем Вам.**

ДОСТУПНО

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 800 2000 122

для детей, подростков
и их родителей

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

**ТЫ ИЩЕШЬ ПОДДЕРЖКУ?
ТЕБЕ ОДИНОКО?
ПОВЕРЬ, ВЫХОД ЕСТЬ
ВСЕГДА!**

**НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ
НЕ БЫВАЕТ!**

